

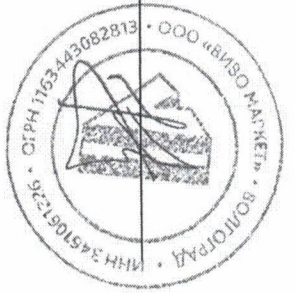
Ежедневное меню



1 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры    |
|----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |                |
| Ланч                             |              |                  |              |              |                               |                |
| Отруцы соленые или свежие        | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99         | 7,60                          | ТТК №4, ТТК №1 |
| Суп-харчо на м/б                 | 250          | 3,14             | 2,83         | 18,93        | 115,75                        | ТТК №374       |
| Жаркое из говядины по-домашнему  | 250          | 11,24            | 17,79        | 21,50        | 294,00                        | ТТК №328       |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 200          | 0,40             | 0,10         | 21,50        | 88,50                         | ТТК №51        |
| Булочка с чесноком 70г           | 1шт          | 3,40             | 1,20         | 21,70        | 110,60                        | ТТК №125       |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 71,00                         | ТТК №6         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>860</b>   | <b>21,02</b>     | <b>22,28</b> | <b>99,11</b> | <b>687,45</b>                 |                |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

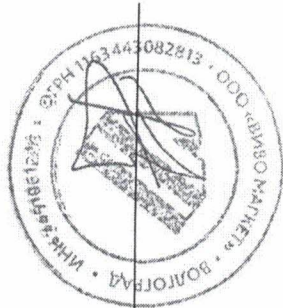


2 день

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| Данч  |              |                  |              |               |                               |             |
| Калюста квашенная                                     | 60           | 0,90             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №3      |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью | 250/32       | 9,87             | 6,16         | 17,28         | 168,27                        | ТТК №401    |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром"                 | 100          | 12,46            | 13,20        | 9,15          | 207,00                        | ТТК №314    |
| Гарнир "Булгур с овощами"                             | 180          | 4,92             | 4,65         | 23,60         | 174,00                        | ТТК №316    |
| Булочка с сыром 80г                                   | шт           | 3,84             | 1,20         | 20,80         | 108,80                        | ТТК №124    |
| Компот из свежемороженых ягод (вишня)                 | 200          | 0,20             | 0,08         | 17,42         | 69,44                         | ТТК №336    |
| Хлеб пшеничный  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>932</b>   | <b>34,56</b>     | <b>25,65</b> | <b>107,84</b> | <b>822,91</b>                 |             |

Зав. производством

*(Signature)*



Ежедневное меню

Утверждаю  
*С.И. М. 1130*  
*С. И. Чернышова*

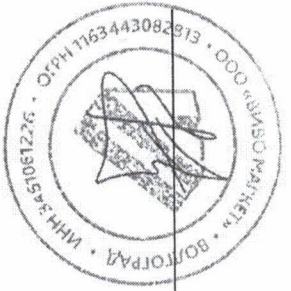
3 день

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |                 |
| <b>Ланч</b>                                |              |                  |              |              |                               |                 |
| Помидор соленый или Помидор свежий         | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40         | 8,15                          | ТТК №27, ТТК №2 |
| Суп картофельный с бобовыми на м/б (горох) | 250          | 8,30             | 6,00         | 20,00        | 168,40                        | ТТК №402        |
| Паста "Итальянский сувенир"                | 260          | 32,53            | 13,34        | 84,40        | 592,80                        | ТТК №159        |
| Компот из свежих плодов (яблок)            | 200          | 0,10             | 0,10         | 14,20        | 59,20                         | ТТК №52         |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" 70г        | 1шт          | 6,72             | 4,83         | 39,41        | 229,30                        | ТТК №400        |
| Хлеб пшеничный                             | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 71,00                         | ТТК №6          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>870</b>   | <b>50,66</b>     | <b>24,57</b> | <b>173,9</b> | <b>1128,85</b>                |                 |

Зав. производством

*(Signature)*





Ежедневное меню

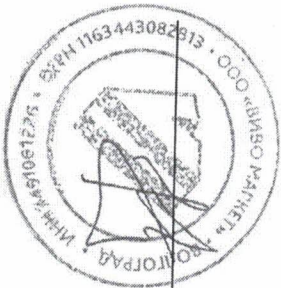


Утверждаю  
 Руководитель  
 Деп. Р. М. Чернышова

4 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| Данч  |              |                  |              |               |                               |             |
| Морковь по-корейски                         | 60           | 0,78             | 1,86         | 4,2           | 35,4                          | ТТК №326    |
| Щи "Традиционные" на м/б                    | 250          | 2,8              | 4,5          | 10            | 91                            | ТТК №403    |
| Куринная отбивная в сырной заливке          | 90           | 11,82            | 10           | 11,25         | 181,89                        | ТТК №330    |
| Гарнир "Картофель по-деревенски с паприкой" | 180          | 5,22             | 5,72         | 17,93         | 146                           | ТТК №311    |
| Компот из апельсинов                        | 200          | 0,36             | 0,08         | 25,18         | 94                            | ТТК №257    |
| Булочка с чесноком 70г                      | 1шт          | 3,36             | 1,19         | 21,70         | 110,60                        | ТТК №125    |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>880</b>   | <b>26,71</b>     | <b>23,65</b> | <b>104,75</b> | <b>729,89</b>                 |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



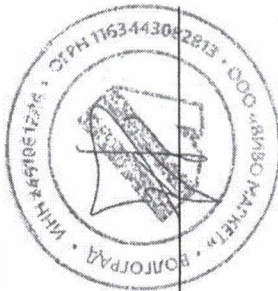
Ежедневное меню



5 день

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |                 |
| Ланч  |              |                  |              |               |                               |                 |
| Помидор соленый или Помидор свежий                    | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40          | 8,15                          | ТТК №27, ТТК №2 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью | 250/32       | 9,87             | 6,16         | 17,28         | 168,27                        | ТТК №401        |
| Куринные отбивные "Колдунья"                          | 250          | 29,41            | 13,56        | 18,92         | 325,00                        | ТТК №331        |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" 70г                   | 1шт          | 6,72             | 4,83         | 39,41         | 229,30                        | ТТК №400        |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40         | 84,00                         | ТТК №53         |
| Хлеб пшеничный  | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>892</b>   | <b>49,41</b>     | <b>24,85</b> | <b>111,90</b> | <b>885,72</b>                 |                 |

Зав. производством



Ежедневное меню



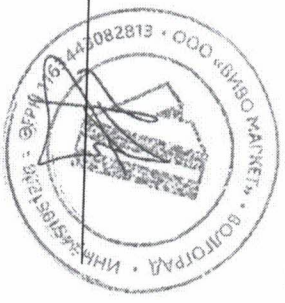
Утверждено Валентина Шварцмань  
 Директор ЦУП №150  
В. В. Черняк

6 День

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Ланч</b>                                       |              |                  |              |               |                               |             |
| Морковь по-корейски                               | 60           | 0,78             | 1,86         | 4,2           | 35,4                          | ТТК №326    |
| Борщ Брутальный на м/б                            | 250          | 2,8              | 4,5          | 10            | 91                            | ТТК №200    |
| Гуляш из говядины                                 | 100          | 9,6              | 8,9          | 3             | 130                           | ТТК №334    |
| Гарнир "Кус-кус с овощами"                        | 180          | 5,85             | 4,65         | 35            | 217                           | ТТК №317    |
| Компот из свежемороженных ягод (Черная смородина) | 200          | 0,2              | 0,08         | 17,42         | 69,44                         | ТТК №336    |
| Булочка с чесноком 70г                            | 1шт          | 3,40             | 1,20         | 21,70         | 110,60                        | ТТК №125    |
| Хлеб пшеничный                                    | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>890</b>   | <b>25</b>        | <b>21,49</b> | <b>105,81</b> | <b>724,44</b>                 |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



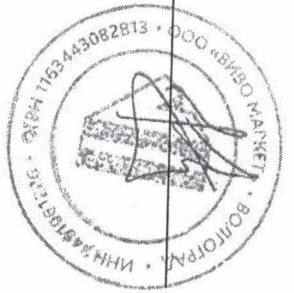


Ежедневное меню

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| Данч  |              |                  |              |               |                               |             |
| Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) | 30/30        | 0,6              | 0,06         | 0,99          | 7,2                           | ТТК №126    |
| Суп-лапша по-домашнему с курочкой             | 250/15       | 3,07             | 2,92         | 21,47         | 125,08                        | ТТК №404    |
| Ризотто с куррицей "P-Love"                   | 250          | 15,9             | 8,77         | 38,06         | 298                           | ТТК №324    |
| Булочка с сыром 80г                           | шт           | 3,84             | 1,20         | 20,80         | 108,80                        | ТТК №124    |
| Компот из свежих плодов (яблок)               | 200          | 0,10             | 0,10         | 14,20         | 59,20                         | ТТК №52     |
| Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>885</b>   | <b>25,88</b>     | <b>13,35</b> | <b>110,01</b> | <b>669,28</b>                 |             |

Зав. производством



Ежедневное меню



Утверждено  
 08.07.2018  
 [Signature]

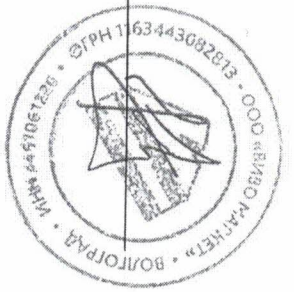
8 день

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры    |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |                |
| Данч                                    |              |                  |              |               |                               |                |
| Огурцы соленые или свежие               | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99          | 7,60                          | ТТК №4, ТТК №1 |
| Борщ Брутальный на м/б                  | 250          | 2,8              | 4,5          | 10            | 91                            | ТТК №200       |
| Люля-кебаб куриный                      | 100          | 10,69            | 4,7          | 8,34          | 119                           | ТТК №315       |
| Гарнир "Гюре картофельное по-домашнему" | 180          | 3,79             | 5,2          | 27,4          | 173                           | ТТК №333       |
| Булочка с чесноком 70г                  | шт           | 3,40             | 1,20         | 21,70         | 110,60                        | ТТК №125       |
| Компот из свежемороженных ягод (вишня)  | 200          | 0,20             | 0,08         | 17,42         | 69,44                         | ТТК №336       |
| Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>             | <b>890</b>   | <b>23,72</b>     | <b>16,04</b> | <b>100,34</b> | <b>641,64</b>                 |                |

Зав. производством

[Signature]





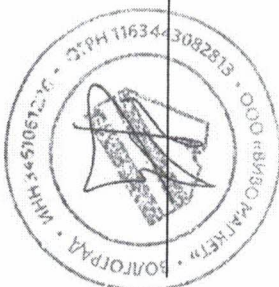
Ежедневное меню



9 день

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Ланч</b>                                       |              |                  |              |               |                               |             |
| Капуста квашенная                                 | 60           | 0,90             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №3      |
| Суп рисовый с курицей                             | 250/15       | 10,56            | 3,67         | 30,61         | 200,57                        | ТТК №375    |
| Зраза "Мясной митбол"                             | 100          | 15,03            | 14,3         | 3,67          | 206                           | ТТК №312    |
| Гарнир "Картофель по-деревенски с паприкой"       | 180          | 5,22             | 5,72         | 17,93         | 146                           | ТТК №311    |
| Компот из свежемороженных ягод (Черная смородина) | 200          | 0,2              | 0,08         | 17,42         | 69,44                         | ТТК №336    |
| Булочка с сыром 80г                               | шт           | 3,84             | 1,20         | 20,80         | 108,80                        | ТТК №124    |
| Хлеб пшеничный                                    | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>915</b>   | <b>38,12</b>     | <b>25,33</b> | <b>110,02</b> | <b>826,21</b>                 |             |

Зав. производством



Ежедневное меню



10 день

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Ланч</b>                                   |              |                  |              |               |                               |             |
| Морковь по-корейски                           | 60           | 0,78             | 1,86         | 4,2           | 35,4                          | ТТК №326    |
| Суп-харчо на м/б                              | 250          | 3,14             | 2,83         | 18,93         | 115,75                        | ТТК №374    |
| Филе куриное в соусе "Снежная лавина"         | 100          | 18,05            | 8,23         | 2,86          | 158                           | ТТК №332    |
| Гарнир "Каша гречневая расосыпчатая с маслом" | 180          | 8,1              | 4,14         | 45            | 237,6                         | ТТК №376    |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" 70г           | 1шт          | 6,72             | 4,83         | 39,41         | 229,30                        | ТТК №400    |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)              | 200          | 0,40             | 0,10         | 21,50         | 88,50                         | ТТК №51     |
| Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>890</b>   | <b>39,56</b>     | <b>22,29</b> | <b>146,39</b> | <b>935,55</b>                 |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню



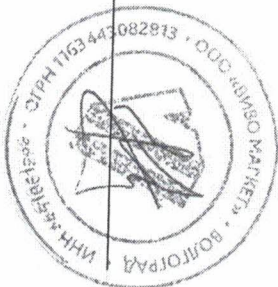
11 день

Прием пищи, наименование блюда

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| Данч  |              |                  |              |               |                               |             |
| Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) | 30/30        | 0,6              | 0,06         | 0,99          | 7,2                           | ТТК №126    |
| Суп картофельный с бобовыми на м/б (горох)    | 250          | 8,30             | 6,00         | 20,00         | 168,40                        | ТТК №402    |
| Отбивная из куриного филе с овощами и сыром   | 100          | 20,3             | 22,4         | 1             | 287                           | ТТК №120    |
| Гарнир "Фарфалле по-волгоградски"             | 180/5        | 18,75            | 6,11         | 128,74        | 657                           | ТТК №16     |
| Булочка с чесноком 70г                        | 1шт          | 3,40             | 1,20         | 21,70         | 110,60                        | ТТК №125    |
| Компот из свежих плодов (яблок)               | 200          | 0,10             | 0,10         | 14,20         | 59,20                         | ТТК №52     |
| Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>895</b>   | <b>53,82</b>     | <b>36,17</b> | <b>201,12</b> | <b>1360,4</b>                 |             |

Зав. производством





Ежедневное меню



Утверждено  
 Директор  
 И.И. Шендерович  
 01.08.2018

12 день

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |                 |
| <b>Данч</b>                         |              |                  |              |               |                               |                 |
| Помидор соленый или Помидор свежий  | 60           | 0,64             | 0,00         | 1,40          | 8,15                          | ТТК №27, ТТК №2 |
| Суп-лапша по-домашнему с курочкой   | 250/15       | 3,07             | 2,92         | 21,47         | 125,08                        | ТТК №404        |
| Куриные отбивные "Колдуны"          | 250          | 29,41            | 13,56        | 18,92         | 325,00                        | ТТК №331        |
| Напиток лимонный                    | 200          | 0,1              | 0            | 16,7          | 69,5                          | ТТК №54         |
| Булочка "Аппетитная с кунжутом" 70г | 1шт          | 6,72             | 4,83         | 39,41         | 229,30                        | ТТК №400        |
| Хлеб пшеничный                      | 30           | 2,37             | 0,3          | 14,49         | 71,00                         | ТТК №6          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>875</b>   | <b>42,31</b>     | <b>21,61</b> | <b>112,39</b> | <b>828,03</b>                 |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_